



Institut Français d'Hypnose
Centre de formation et de recherche depuis 1990

FICHE PEDAGOGIQUE FORMATION PAR METIER

Hypnose au cabinet dentaire

Utilisation de l'hypnoanalgésie et de l'hypnosédation en médecin bucco-dentaire

PUBLIC	Formation complète ouverte aux chirurgiens-dentistes, stomatologues, orthodontistes, assistants dentaires	
	Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter notre Référent handicap (referent-handicap@ifh.fr) afin de bénéficier d'une analyse personnalisée de leurs besoins.	
PREREQUIS	Les assistants dentaires devront justifier d'une activité professionnelle et accompagner leur demande d'inscription d'une lettre du dentiste avec lequel il travaille. Le document devra : <ul style="list-style-type: none">- stipuler le nom du praticien (chirurgien-dentiste ou stomatologiste) garant- stipuler le nom, prénom des assistants inscrits à la formation- préciser le lieu d'exercice- certifier l'objectif de travail en équipe- confirmer sa stricte utilisation dans le domaine de l'accompagnement en soins dentaires	
OBJECTIFS DE LA FORMATION	1	S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de la communication thérapeutique et de l'hypnose : domaines d'application et principes de sécurité
	2	Mettre en œuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur aiguë, induite et de l'anxiété au cabinet dentaire
	3	Intégrer l'hypnoanalgésie et l'hypnoanxiolyse à sa pratique professionnelle et à son orientation métier

Institut Français d'Hypnose

APPROCHE PAR COMPETENCES : A l'issue de la formation, je vais

Savoir	Définir la communication thérapeutique et l'hypnose : leurs caractéristiques, domaines d'application, principes de sécurité, et plus particulièrement en odontologie
	Expliquer les données scientifiques et cliniques qui soutiennent l'utilisation de la communication thérapeutique et la pratique de l'hypnose au cabinet dentaire
	Clarifier les attitudes relationnelles nécessaires à l'établissement d'une relation de soin de qualité
	Identifier la structuration et les grandes étapes d'une séance d'hypnose
	Connaitre la classification des principales techniques d'hypnose médicale
	Différencier les types de douleur et les spécificités en odontologie (pathologies orofaciales, dysfonctions de l'appareil manducateur, bruxisme...)
	Définir le principe de dissociation, de suggestion, d'analogie et de métaphore en hypnose médicale
Savoir-faire	Activer les processus déclencheurs de la transe hypnotique, apprendre à utiliser les trances naturelles ou contextuelles et gérer l'accompagnement des patients de manière efficace et sûre
	Réaliser une séance d'hypnose conversationnelle ou formelle, issue des techniques ericksoniennes, adaptée aux contextes de soins dentaires
	Utiliser des techniques hypnotiques d'hypnoanxiolyse, d'hypnoalgésie et d'hypnoanesthésie simples et plus complexes permettant d'agir sur l'anxiété, la douleur et les manifestations somatiques en odontologie
	Articuler les techniques hypnotiques avec les autres approches aidantes ou antalgiques caractéristiques de la prise en soins en odontologie (MEOPA, distraction, anesthésiants etc.)
	Utiliser avec habileté les techniques d'inductions rapides et de suggestions directes au cabinet dentaire
	Appliquer des techniques de synchronisation, d'ajustement et utiliser l'hypnoalgésie en contextes spécifiques (phobies, pédiatrie, handicap etc.)

Savoir-être	Respecter la déontologie de mon corps de métier et l'éthique en hypnose
	Développer les comportements caractéristiques d'une communication thérapeutique efficace et d'une relation hypnotique de qualité au cabinet dentaire
	Adapter mon savoir-faire aux situations spécifiques, difficiles et/ou conflictuelles imposées par la relation de soin et utiliser l'hypnose comme démarche préventive du burn-out
	Me connecter avec créativité à mon réservoir de ressources et à celui de mon patient, et être en mesure d'utiliser les suggestions et métaphores comme approche thérapeutique

DEROULEMENT	Organisation	Module	Nombre de jours	Nombre d'heures	Format	Détails
	Partie 1	1	2	12	Présentiel	Introduction des fondamentaux de l'hypnose thérapeutique
	Partie 2	2	3	18	Présentiel	Acquisition des techniques hypnotiques variées adaptées à la pratique dentaire
		3	3	18		
	Partie 3	4	2	12	Présentiel	Perfectionnement et contextes spécifiques
	ADF complète		10 j	60 h		Formation par Métier

HORAIRES	1 ^{ère} journée de chaque module	09h30-12h30 / 14h00-17h00
	Journées suivantes	09h00-12h30 / 14h00-16h30

EQUIPEMENT	Salle de cours dans laquelle est dispensée l'enseignement,
	Petites salles attenantes pour la réalisation des exercices pratiques et ateliers
	Vidéoprojecteur et système audio pour la diffusion des supports de cours (diaporama) et vidéos pédagogiques. Système de visioconférence pour les formations à distance.
	2 plateformes digitales (PAQ et CALI) accessibles 24h/24 et 7 jours/7


Institut Français d'Hypnose

METHODES PEDAGOGIQUES	Type d'enseignement	Type de méthodes
	Enseignement théorique et clinique présentiel	Méthode affirmative expositive (apports et animation formateur)
		Méthode interrogative et reformulation (brainstorming, questions de groupe etc.)
		Illustrations cliniques (analyse, échanges/partages avec le groupe)
		Illustrations vidéo (analyse, échanges/partages avec le groupe)
	Enseignement pratique et mises en application	Travail en atelier : regards croisés et travail en petit groupe
		Démonstration 1 : séance d'hypnose sur un volontaire
		Démonstration 2 : séance d'hypnose de groupe
		Mise en pratique par trinôme & jeux de rôle (observations croisées & autoévaluations CALI)
		Mise en pratique individuelle sur un volontaire (observations croisées & autoévaluations CALI)
Atelier de réveil pédagogique et d'aide à la progression		
Analyse des pratiques progressive proposée à chaque module	Partage et échanges sur les travaux pratiques avec le groupe et synthèse du formateur	
	Supervision, intervision	
	Analyse de cas cliniques ou situations réelles	

SUPPORTS PEDAGOGIQUES	Catégorie	Type de supports
	Supports accessibles en format dématérialisés	Accès individuel, sans limitation de durée, à un <i>Centre d'Apprentissage en Ligne</i> IFH :

Institut Français d'Hypnose

	Supports pédagogiques disponibles en format « papier »	Livret d'accueil (Informations IFH, modalités pratiques et charte éthique)
		Manuel théorie « Hypnose au cabinet dentaire »
		Manuel Exercices « Hypnose au cabinet dentaire »
	Supports présentés en formation	Projection de diaporama
		Illustrations vidéo
	Supports d'aide à la progression et l'évaluation	Grilles d'observations croisées nominatives des mises en pratiques « techniques d'hypnose »
		Auto-évaluation des objectifs opérationnels
		Quiz d'évaluation des connaissances
	Analyse des pratiques progressive proposée à chaque module	Exercices d'intersession et d'aide à la mise en pratique « terrain »
		Evaluation des mises en pratique professionnelle des techniques d'hypnose thérapeutique et de l'intégration des acquis conformément à l'orientation et aux objectifs métiers

	Catégorie	Type de supports
SUPPORTS QUALITE	Supports administratifs et qualité	Accès individuel à une <i>Plateforme Administrative & Qualité</i> IFH : <ul style="list-style-type: none"> - mise à disposition des documents contractuels - planning de la formation et convocations - questionnaire de satisfaction - attestation de présence - certificat de réalisation délivré en fin de cycle
		

EVALUATION DES OBJECTIFS OPERATIONNELS			
	1	S'approprier les caractéristiques cliniques et scientifiques de l'hypnose, ses domaines d'application et ses principes de sécurité	Quizz à chaque module (CALI) Autoévaluation à chaque module et en fin de cycle (CALI)
2	Mettre en œuvre des techniques hypnotiques permettant d'agir sur la prise en charge de la douleur, de l'anxiété et des manifestations somatiques associées	Autoévaluation à chaque module et en fin de cycle (CALI) Observations croisées et évaluation de la progression des mises en pratiques <ul style="list-style-type: none"> o Entre participants (mises en pratique en trinômes supervisés) o Par les formateurs (mises en pratique individuelles sur un volontaire) 	

	3	Intégrer l'hypnoalgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation thérapeutique	Autoévaluation à chaque module et en fin de cycle (CALI) Evaluation de l'intégration des acquis lors des temps de supervision
--	---	--	--

PROGRAMME DOCUMENT CLIENT	FORMAT	JOUR	MODULE	TITRE MODULE	PROGRAMME PAQ
	PRESENTIEL	1	M1	Hypnose et communication thérapeutique au cabinet dentaire	Présentation de l'hypnose ; représentations, caractéristiques, définitions et indications Cadre éthique et indications de l'hypnose dans le domaine de la santé et plus particulièrement en odontologie Les données neurophysiologiques et cliniques de l'hypnose Langages et communication thérapeutique : la rhétorique hypnotique Etats modifiés de conscience : dissociation naturelle ou provoquée ? Effets conscients et inconscients en communication : suggestions et suggestibilité Les canaux sensoriels en hypnose Communication thérapeutique et hypnotique en soins dentaires Les différentes phases du processus hypnotique
	2				
	3	M2	Accompagner le patient dans le processus hypnotique	Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision L'entretien préalable – Evaluer les besoins et proposer l'hypnose Les méthodes d'inductions hypnotiques : la dissociation Les deux grands types de suggestions La phase de retour en hypnose : la réassociation Les techniques d'hypnoalgésie (1) : l'anesthésie en gant Les techniques hypnotiques d'anxiolyse (1) : l'anticipation anxieuse et la peur des soins Apprendre à gérer les réflexes nauséeux	
	4				
	5				
	6	M3	Gérer la pratique hypnotique au cabinet dentaire et mettre en œuvre des techniques avancées	Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision Modalités pratiques et financières de l'hypnose en odontologie Travailler l'hypnose en collaboration avec son patient Les techniques d'inductions rapides Les techniques hypnotiques d'anxiolyse (2) : la phobie bucco-dentaire Les techniques d'hypnoalgésie (2) : la technique de régression en âge Accompagnement thérapeutique et hypnose au cabinet dentaire : Le changement des habitudes orales Intervention sur les fluides : salive, sang Utiliser l'autohypnose : les suggestions post-hypnotiques la technique d'ancrage intérêts et bénéfices pour le patient et pour le thérapeute Réduire le bruxisme Les métaphores passives et actives dans les interventions odontologiques	
	7				
	8				

		9	M5	Perfectionner sa pratique pour s'adapter aux contextes spécifiques	Analyse des pratiques et étude de cas clinique - Supervision L'hypnose en contexte pédiatrique : <ul style="list-style-type: none"> · Gestion de l'anxiété et de la douleur de l'enfant · Stratégies pour la prise en charge de l'enfant non-coopérant · Hypnose et patients en situation de handicap : Prise en charge des patients atteints d'un handicap mental, autisme, polyhandicap Révision et adaptation des techniques centrales Bilan de la formation, perspectives et ouverture
		10			